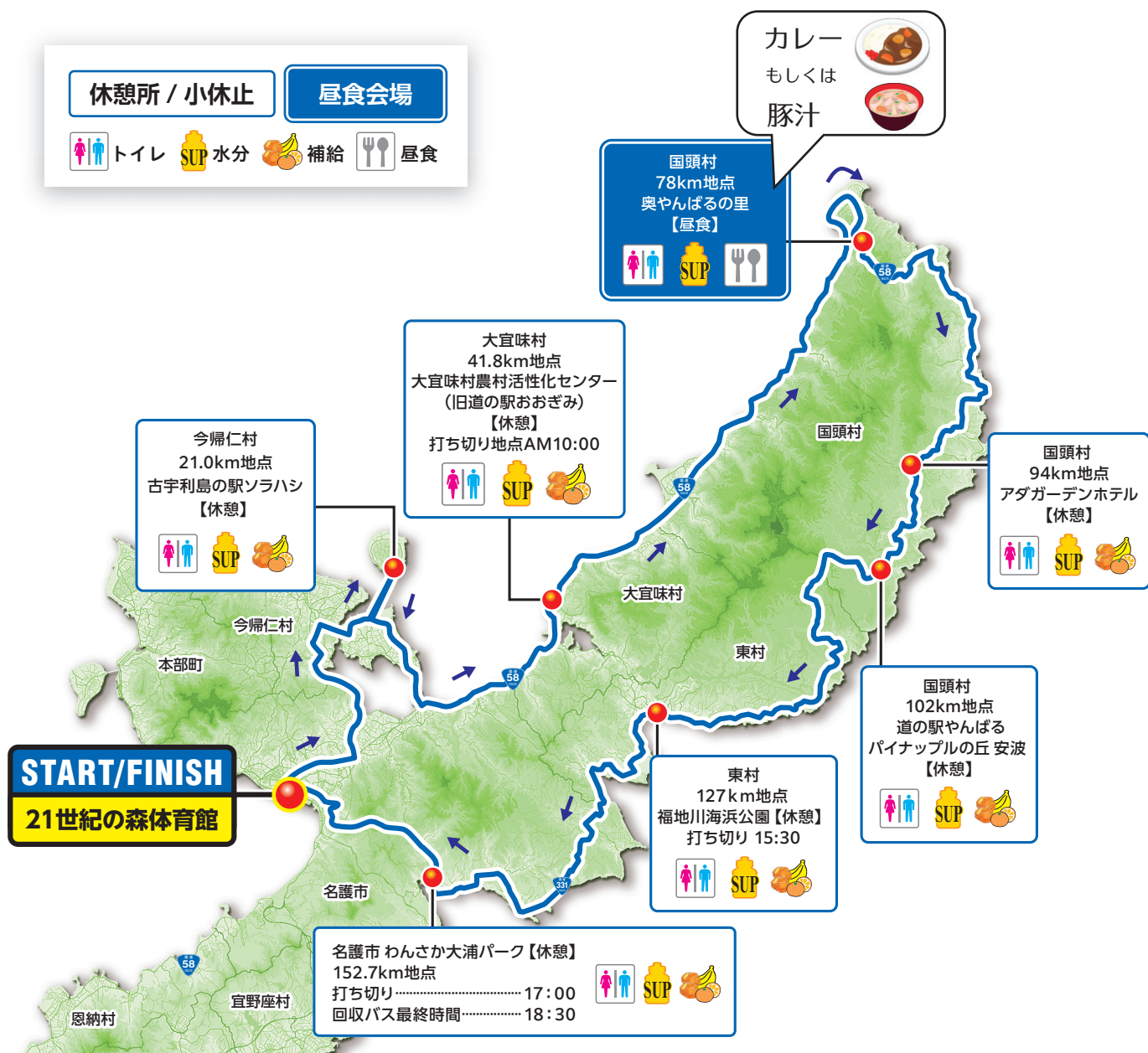


# 第36回「ツール・ド・おきなわ2024」

## やんばるセンチュリーライド

### 全体地図及び昼食・休憩・小休止場所

最新コースはHPをご確認ください



### 昼食について

奥やんばるの里では昼食にカレーもしくは豚汁を選択していただけます。  
 到着時間によってはどちらかのメニューが先に無くなる場合もありますのでご了承ください。  
 肉類を食べられない方にはベジタリアンメニューとしておにぎりのみそ汁を準備する予定です。  
 ベジタリアンメニューを希望される方は、事前にメールにてお知らせください。  
 フードロスの削減と円滑な運営のためご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。  
 メール送信先：tdo@moriken.okinawa  
 ※メール文面にはベジタリアンメニュー希望参加者の御氏名とベジタリアンメニューを希望する旨を記載してください。

# 第36回「ツール・ド・おきなわ2024」

## やんばるセンチュリーライド

### 通過制限時間と休憩箇所

各エイドポイント (⑦、⑩、⑫、⑬、⑭、⑮) はオープン/クローズ時間が決まっておりますので注意してください。									
通過地点	距離/km	区間距離	先頭	休憩	最後尾	休憩	足切 目安時間	誘導先	備考
○名護市民会館	0.0 km	km	7:00		7:30		<b>8:00</b>		スタート
①伊佐川西	5.5 km	5.5 km	7:12		7:47		<b>8:10</b>		左折
②505号線合流	8.1 km	2.6 km	7:18		7:55		<b>8:10</b>		左折
③タイヤ自動車右折	13.3 km	5.2 km	7:29		8:12		<b>8:25</b>		右折
④248号線合流	14.4 km	1.1 km	7:32		8:15		<b>8:30</b>		右折
⑤248号線→110号線左折	16.1 km	1.7 km	7:35		8:20		<b>8:35</b>		左折
⑥110号線→247号線 (古宇利大橋へ)	18.0 km	1.9 km	7:40		8:26		<b>8:40</b>		左折
⑦古宇利島の駅ソラハシ(休憩所) 8:00~9:30	21.0 km	3.0 km	7:46	0:05	8:36	0:10	<b>9:00</b>		休憩
走行再開	21.0 km		7:51		8:46		<b>9:05</b>		
⑧110号線合流	23.0 km	2.0 km	7:56		8:52		<b>9:10</b>		左折
⑨SHIDO右折	24.9 km	1.9 km	8:00		8:58		<b>9:15</b>		右折
⑩真喜屋交差点左折	29.9 km	5.0 km	8:11		9:14		<b>9:25</b>		左折
⑪大宜味村農村活性化センター (休憩所) 9:00~10:00	41.8 km	11.9 km	8:37	0:05	9:52	0:10	<b>10:00</b>		休憩
走行再開	41.8 km	0.0	8:42		10:02		<b>10:15</b>		
⑫奥やんばるの里 (昼食) 10:30~12:30	77.7 km	35.9 km	10:02	0:30	11:55	0:30	<b>12:15</b>		昼食
走行再開	77.7 km	0.0	10:32		12:25		<b>12:30</b>		
⑬アダガーデンホテル (休憩) 11:30~13:30	93.9 km	16.2 km	11:08	0:05	13:16	0:10	<b>13:30</b>		休憩
走行再開	93.9	0.0	11:13		13:26		<b>13:30</b>		
⑭パイナップルの丘安波 (休憩) 12:00~14:00	102.1 km	8.2 km	11:31	0:05	13:52	0:10	<b>14:05</b>		休憩
走行再開	102.1 km	0.0	11:36		14:02		<b>14:15</b>		
⑮福地川海浜公園 (休憩) 13:00~15:30	127.0 km	24.9 km	12:32	0:05	15:21	0:10	<b>15:30</b>		休憩
走行再開	127.0 km	0.0	12:37		15:31		<b>15:40</b>		
⑯わんさか大浦パーク (休憩) 14:00~16:45	152.6 km	25.6 km	13:34	0:05	16:51	0:10	<b>17:00</b>		休憩
走行再開	152.6 km	0.0	13:39		17:01		<b>17:15</b>		
⑰大浦共同売店左折	153.0 km	0.4 km	13:40		17:03		<b>17:20</b>		左折
⑱東江1丁目	162.4 km	9.4 km	14:00		17:32		<b>18:15</b>		右折
⑲21世紀の森体育館 (ゴール)	163.7 km	1.3 km	14:03		17:36		<b>18:20</b>		
			(27km/h)		(19km/h)				