

# 第36回「ツール・ド・おきなわ2024」

## 沖縄本島一周サイクリング

### 全体地図及び昼食・休憩・小休止場所

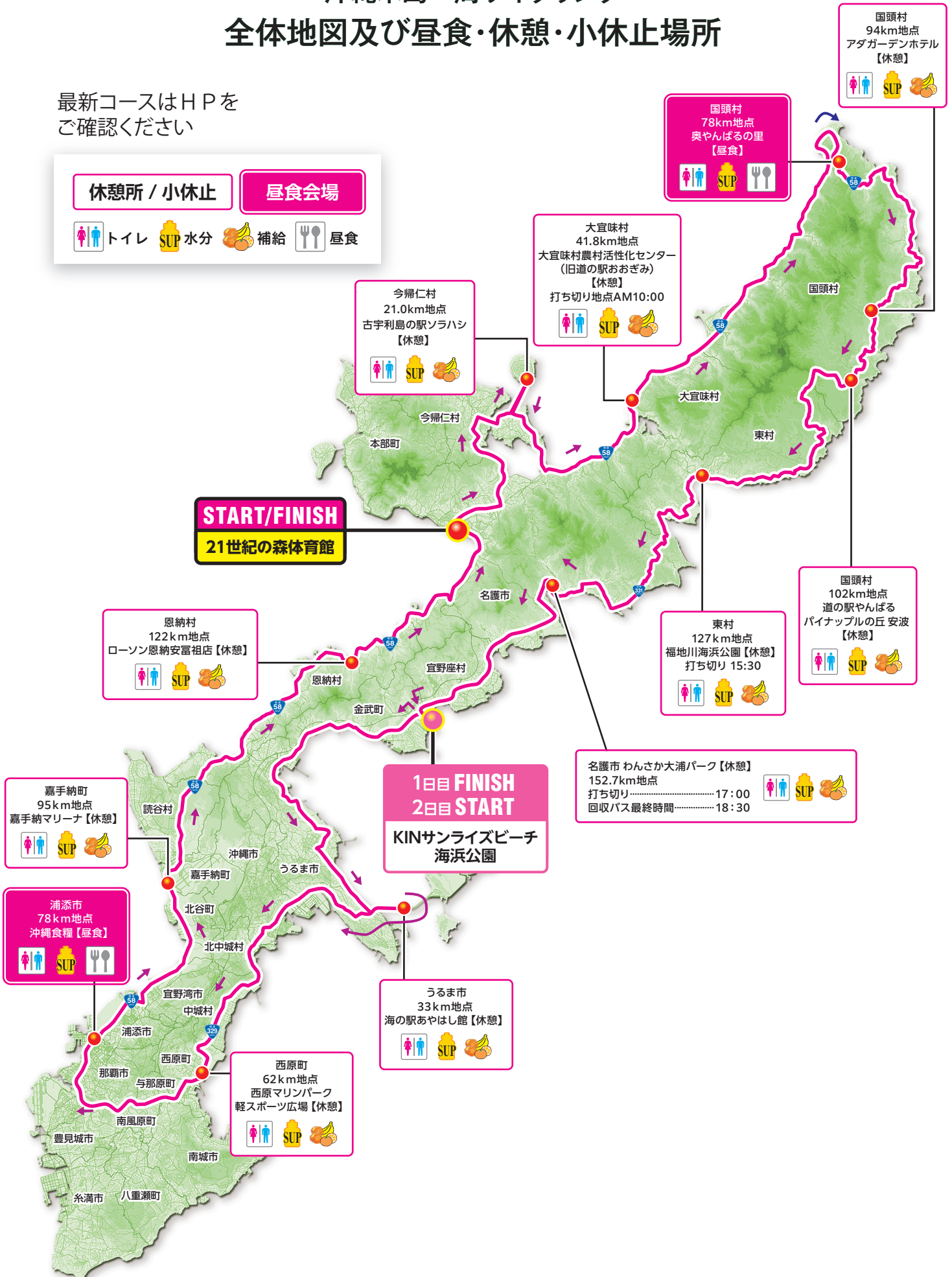
最新コースはHPを  
ご確認ください

休憩所 / 小休止

トイレ 水分 補給 昼食

昼食会場

昼食



# 第36回「ツール・ド・おきなわ2024」

## 沖縄本島一周サイクリング

### 通過制限時間と休憩箇所

各エイドポイント (⑦、⑪、⑫、⑬、⑭、⑮、⑯) はオープン/クローズ時間が決まっておりますので注意してください。									
通過地点	距離/km	区間距離	先頭	休憩	最後尾	休憩	足切 目安時間	誘導先	備考
○名護市民会館	0.0 km	km	7:00		7:30		8:00		スタート
①伊佐川西	5.5 km	5.5 km	7:12		7:47		8:10		左折
②505号線合流	8.1 km	2.6 km	7:18		7:55		8:10		左折
③タイヤ自動車右折	13.3 km	5.2 km	7:29		8:12		8:25		右折
④248号線合流	14.4 km	1.1 km	7:32		8:15		8:30		右折
⑤248号線→110号線左折	16.1 km	1.7 km	7:35		8:20		8:35		左折
⑥110号線→247号線 (古宇利大橋へ)	18.0 km	1.9 km	7:40		8:26		8:40		左折
⑦古宇利島の駅ソラハシ(休憩所) 8:00~12:00	21.0 km	3.0 km	7:46	0:05	8:36	0:10	9:00		休憩
走行再開	21.0 km		7:51		8:46		9:05		
⑧110号線合流	23.0 km	2.0 km	7:56		8:52		9:10		左折
⑨SHIDO右折	24.9 km	1.9 km	8:00		8:58		9:15		右折
⑩真喜屋交差点左折	29.9 km	5.0 km	8:11		9:14		9:25		左折
⑪大宜味村農村活性化センター (休憩所) 9:00~10:00	41.8 km	11.9 km	8:37	0:05	9:52	0:10	10:00		休憩
走行再開	41.8 km	0.0	8:42		10:02		10:15		
⑫奥やんばるの里 (昼食) 10:30~12:30	77.7 km	35.9 km	10:02	0:30	11:55	0:30	12:15		昼食
走行再開	77.7 km	0.0	10:32		12:25		12:30		
⑬アダガーデンホテル (休憩) 11:30~13:30	93.9 km	16.2 km	11:08	0:05	13:16	0:10	13:30		休憩
走行再開	93.9	0.0	11:13		13:26		13:30		
⑭パイナップルの丘安波 (休憩) 12:00~14:00	102.1 km	8.2 km	11:31	0:05	13:52	0:10	14:05		休憩
走行再開	102.1 km	0.0	11:36		14:02		14:15		
⑮福地川海浜公園 (休憩) 13:00~15:30	127.0 km	24.9 km	12:32	0:05	15:21	0:10	15:30		休憩
走行再開	127.0 km	0.0	12:37		15:31		15:40		
⑯わんさか大浦パーク (休憩) 14:00~16:45	152.6 km	25.6 km	13:34	0:05	16:51	0:10	17:00		休憩
走行再開	152.6 km	0.0	13:39		17:01		17:15		
⑰二見トンネル上左折	154.7 km	2.1 km	13:43		17:08		17:20		左折
⑱仲田自動車商会手前左折	171.0 km	16.3 km	14:20		18:00		18:15		左折
⑲K I Nサンライズビーチ海浜公園 (1日目ゴール)	172.0 km	1.0 km	14:22		18:03		18:20		
			(27km/h)		(19km/h)				

# 2日目

通過地点	距離/km	区間距離	先頭	休憩	最後尾	休憩	足切 目安時間	誘導先	備考
○KINサンライズビーチ海浜公園 (2日目スタート)	0.0 km	km	7:00		7:15		7:20		スタート
①331号線合流	0.8 km	0.8 km	7:01		7:17		7:25		直進
②赤崎1丁目 (石川警察署前) 左折	13.7 km	12.9 km	7:30		8:03		8:05		左折
③東恩納南	16.9 km	3.2 km	7:37		8:14		8:20		左折
④天願交差点	21.4 km	4.5 km	7:47		8:30		8:30		左折
⑤田場交差点	24.2 km	2.8 km	7:53		8:40		8:45		左折
⑥金武湾港入口	25.6 km	1.4 km	7:56		8:45		8:50		左折
⑦海中道路入口	30.9 km	5.3 km	8:08		9:04		9:10		左折
⑧海の駅あやはし館 (休憩所) 8:00~9:30	32.8 km	1.9 km	8:12	0:05	9:10	0:10	9:15	陸橋を押し歩き 反対車線に 折り返し	休憩
走行再開	32.8 km		8:17		9:20		9:25		
⑨海中道路入口直進	34.8 km	2.0 km	8:22		9:27		9:30		直進
⑩川田交差点	39.8 km	5.0 km	8:33		9:45		9:50		左折
⑪渡口交差点	48.1 km	8.3 km	8:51		10:14		10:15		左折
⑫小那覇交差点	59.5 km	11.4 km	9:17		10:55		11:00		左折
⑬西原マリンパーク軽スポーツ広場 (休憩所) 9:00~11:30	61.6 km	2.1 km	9:21	0:05	11:02	0:10	11:10		休憩
走行再開	61.6 km	0.0	9:26		11:12		11:15		
⑭ファーマーズあがりはま市場前交差点	63.3 km	1.7 km	9:30		11:18		11:20		左折
⑮331号線合流	63.8 km	0.5 km	9:31		11:20		11:30		右折
⑯上間交差点	68.8 km	5.0 km	9:42		11:37		11:40		左折
⑰明治橋交差点	74.2 km	5.4 km	9:54		11:56		12:00		右折
⑱沖縄食糧 (昼食) 10:00~13:00	78.5 km	4.3 km	10:04	0:30	12:12	0:30	12:30		昼食
走行再開	78.5 km	0.0	10:34		12:42		12:50		
⑲牧港交差点 (陸橋下)	83.3 km	4.8 km	10:45		12:59		13:00		左折
⑳宜野湾バイパス→58号線合流	87.8 km	4.5 km	10:55		13:14		13:15		左折
㉑嘉手納マリーナ (休憩) 11:00~13:30	94.8 km	7.0 km	11:10	0:05	13:39	0:10	13:30		休憩
走行再開	94.8	0.0	11:15		13:49		13:50		
㉒仲泊 (南) おんなサンセット海道へ	107.6 km	12.8 km	11:44		14:34		14:40		左折
㉓58号線 (旧道) →58号線 (新道) へ	114.5 km	6.9 km	11:59		14:59		15:00		左折
㉔58号線 (新道) →58号線 (旧道) へ	115.2 km	0.7 km	12:01		15:01		15:10		左折
㉕ロートン恩納安富祖店 (休憩) 11:15~14:00	121.6 km	6.4 km	12:15	0:05	15:24	0:10	15:30		休憩
走行再開	121.6 km	0.0	12:20		15:34		15:40		
㉖許田インターチェンジ高架下自転車道路	132.3 km	10.7 km	12:44		16:11		16:30		左折
㉗21世紀の森体育館 (2日目ゴール)	139.7 km	7.4 km	13:00		16:38		17:00		右折
			(27km/h)		(17km/h)				